

# Tréningový plán 2017/2018

**Telocvičňa** - v Cirkevnej základnej škole Romualda Zaymusa

Piatok 16:00-17:30

**Tréningy na snehu** – Športcentrum Oščadnica a Makov

Sobota 7:30-9:30 10:00-11:00

Nedeľa 7:30-9:30 10:00-11:00

Po vzájomnej dohode s rodičmi je možné vytvoriť ďalší tréningový termín v týždni od 17:00 do 19:00 (večerné lyžovanie).

## **Upozornenie pre rodičov**

Z bezpečnostných dôvodov je nevyhnutné aby každé dieťa malo na tréningu prilbu a chránič chrbtice.